

**DISCIPULADO EN CÉLULAS**  
**TEMA 1 - “VIDA DEVOCIONAL”**  
**LECCIÓN 3 - “EL AYUNO”**  
**CAPITULO 3**



**LOS PROPOSITOS  
DEL AYUNO**

Cuando ayunemos, siempre debemos tener un propósito en mente.

No porque el ayuno en sí mismo pueda algo, sino que al sujetar la carne; permitirá obtener un panorama espiritual más amplio, existirá crecimiento

Nuestros padres en la medida de sus posibilidades, trataron siempre de nutrirnos lo mejor posible, para crecer y estar fuertes.

Nuestro Padre Eterno, quiere que los buenos alimentos para fortalecer y crecer de nuestra alma, vengan con una actitud de vida devocional muy activa: adoración, oración y ayuno.

El ayuno nos introduce a una dimensión espiritual más profunda, en donde la unción produce un rompimiento de ataduras y al final del ayuno podemos ver un crecimiento personal en las áreas emocional y espiritual.

El ayuno nos ayuda a poder discernir mejor la Palabra de Dios y tener una mejor revelación de ella.

Hebreos 4:12

“Porque la Palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón”.

Si entendemos estas cosas, podemos esperar que el ayuno nos ayude a encontrar algunos puntos “ciegos” de nuestro carácter y personalidad y que son pecaminosos.



Así entonces, cuando ayunamos podemos ver que hay por lo menos 5 propósitos bien claros cuando ayunamos.

## **QUEBRANTAMIENTO**

Uno de los pecados más comunes de la iglesia, es la actitud de orgullo, soberbia y vanagloria; que no debían estar en nuestro corazón, pero ahí están.

El orgullo es un espíritu, el más fuerte del carácter del diablo; porque Luzbel cayó por su arrogancia.

Ejemplo:

El orgullo es el espíritu que más problemas conyugales ocasiona; porque los esposos caen muy seguido en este pecado por sus actitudes.

Y lo más terribles es que no saben, que esas actitudes arrogantes, soberbias son las que más ataduras físicas, emocionales y espirituales traen a sus hijos.

Hay una historia bíblica de una mujer cananea, que fue probada en el orgullo; y cuando quitó toda forma de orgullo, su hija fue liberada de demonios.

Mateo 15:21-28

Es decir, el orgullo en los cónyuges, puede producir en sus hijos ataduras, yugos y enfermedades físicas, emocionales o espirituales.

Algunos no saben ni porque están enfermos sus hijos; y es por el orgullo que otros espíritus satánicos entran a la casa y traen plagas a lo que más quiere, es un efecto de contaminación.

Explica como funciona la contaminación.

Por esa razón los matrimonios cristianos deberían apartar algunos tiempos de su vida familiar para ayunar y que sea quebrantado su corazón.

Así como se planean vacaciones, compras, o actividades familiares, deberían apartar fechas para ayunar juntos y verían muy beneficiados a sus hijos.

Pero hay otros ejemplos bíblicos de cómo el orgullo trajo tantos problemas a la vida del rey Saúl; y de la vida de David.

David estaba tan ciego por falta de un quebrantamiento, estaba en su casa en tiempo de guerra, se levantó de tarde (ocioso) y cuando vio a Betsabé la contemplo, debiendo de haber huido.

Es tremendo que David ungido de Dios, la mayor parte de su vida la mantuvo con una vida devocional constante.

Pero un tiempo de descuido y vino un Espíritu de orgullo sobre el, lo llevó a desear la mujer de otro; luego por falta de quebrantamiento, llegó al asesinato de Urías Heteo, esposo de Betsabé su amante.

El orgullo es un espíritu que es inodoro, incoloro e invisible, que opera en la proporción que no tengamos una vida devocional constante.

Entonces Dios, viendo esta situación de falta de humildad de David, envió una sentencia, para garantizar el quebrantamiento de por vida del rey, para que no volviera a pecar.

2 Samuel 12:11-12

Y de ahí en adelante, vemos a David todo el resto de su vida quebrantado; y aun ante las situaciones más apremiantes en que envuelven sus hijos.

Cuando Amnón viola a su hermana Tamar, y luego, Absalón mata a Amnón, luego Absalón se subleva en contra de su padre David, luego la muerte de Absalón, luego otro levantamiento el de Seba hijo de Bicri, también se sublevó.

El quebrantamiento de David, lo llevó a ya no pecar contra Dios y cuando dice sus últimas palabras, el escritor del libro de Samuel dice:

2 Samuel 23:1 “ .... El ungido de Dios de Jacob, el dulce cantor de Israel”

El quebrantamiento es necesario no solo para los matrimonios, sino también para cualquier cristiano, porque nos asegura que estaremos delante de la presencia de Dios; y el Espíritu Santo nos mantiene actualizados sobre nuestra conducta, aún la más secreta.

2 Crónicas 7:14-16

## **ARREPENTIMIENTO**

Hemos hablado tanto del arrepentimiento, porque junto con el creer son las columnas del evangelio.

Y lo que ocurre con muchísima frecuencia es que la mayoría no se arrepiente sino que tiene remordimientos, pero no alcanza para lograr que Dios perdone nuestros pecados.

La mejor forma de identificarse si estoy arrepentido y convertido o sólo estoy triste por mi pecado (remordimiento) es:

Mateo 3:8 “Haced, pues, frutos dignos de arrepentimiento”.

El arrepentimiento es un llamado de Dios porque la única forma que el Señor impacte nuestra existencia, es partiendo del arrepentimiento.

Y somos tan duros de corazón, que necesitamos del ayuno como una herramienta que nos haga ver lo mal que estamos.

Cuando ayunemos, dejemos un mejor lugar al Espíritu Santo y nos permite hacernos conscientes de la necesidad de cambios.

Cuando un hermano dice que esta arrepentido, pero sigue cayendo vez, tras vez, necesita ayunar y permanecer delante de la presencia de Dios, para ser limpiado por causa del arrepentimiento.

El ayuno, al ayudarnos a quebrantarnos, quita la hipocresía y lo mentirosos que seamos aun con nosotros mismos; y reconocemos nuestros pecados que amamos.

Todo cristiano que quiera la excelencia de la vida, necesita tener un programa permanente de ayunos, a fin de que sea probado su corazón con respecto a ciertos pecados con los que simpatiza.

Luego llevarlos delante de Dios y confesar: “Señor amo mi pecado” “me deleito”, pero el pecado solo producirá muerte, una muerte espiritual que es como la lepra.

Explicar como funciona la lepra.

Romanos 6:23 “Porque la paga del pecado es muerte ....”

Cuando hay hermanos con adicciones: cigarro, alcohol, sexo, drogas, juegos de azar, necesita ayunar con más frecuencia y confesar y declarar que necesita a Cristo.

Cuando hay hermanos con ataduras: mentiroso, fraudulento, chismoso, tramposo, ventajoso, necesita ayunar con frecuencia.

Testimonio: Conozco a un hermano, que tenía una adicción a cuestiones sexuales: pornografía en todas sus formas; y tuvo que ayunar para ser libre.

Hay gente que dice: necesitas una liberación satánica, y ahí no es satánica, sino una complacencia de la carne que tiene que ser renunciada.

Juan 1:29 “Vio Juan a Jesús que venía y dijo .. He aquí al Cordero de Dios que quita el pecado del mundo”

Para ser libres de cualquier forma de pecado, se requiere de ayunar y tener un encuentro con Cristo, para echar fuera cualquier tipo de adicción pecaminosa.

Otra forma poderosa de pecado, es el pecado oculto, aquel que ni conoce que es pecado; porque su personalidad y carácter han estado siempre bajo el dominio de esas actitudes.

Salmo 19:12 “¿Quién podrá entender sus propios errores? Líbrame de los que son ocultos”.

Hay algunos hermanos que con frecuencia se engañan, y dice: “Soy tan bueno”, sin saber que el pecado esta a la puerta y de entrada ya peco.

## **FORTALEZA**

Los ayunos fortalecen nuestro hombre espiritual; de tal manera que aprendemos a soportar las presiones de la vida con santidad.

Efesios 3:14-19

La fortaleza espiritual nos lleva a reconocer el amor de Dios, y en Él anclamos todas nuestras necesidades.

La fortaleza espiritual produce que seamos llenos de la plenitud del Espíritu Santo, y nada nos puede mover de lo que creemos y tener el poder para ser obedientes en todo.

Fortalecidos, ya no es tan fácil “sacarnos de nuestras casillas”, porque la práctica del ayuno, nos facilita aprender a permanecer en la presencia del Señor, y ya no somos víctimas del diablo.

Mateo 11:28 “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar”.

Testimonio: Conocí de un joven cristiano que antes de eso practicó el homosexualismo; y un día alentada su madre por Satanás lo insultó, y lo denigró muchísimo.

El salió de su casa, con la firme intención de volver al homosexualismo, porque había sido muy lastimado por su propia madre, sin embargo, al tomar el metro para ir a un bar gay, el Espíritu Santo le hizo reflexionar y mejor se fue para la iglesia.

¿Cómo obtuvo esa victoria? Porque decidió ir a los pies de Cristo, porque ayunaba con alguna frecuencia para obtener fortaleza para no caer en lo que fue su debilidad.



Muchos cristianos dicen: “Hermano, luché pero perdí”; pero cuando nos fortalecemos con el ayuno podemos decir: “Luché y gané”

La fortaleza espiritual permite que la tentación no se desarrolle, sino es cortada de inmediato; la fortaleza espiritual también afirma los pensamientos de la Palabra de Dios.

Cuando nos fortalecemos en lo espiritual la carne se debilita, y los deseos se apagan.